

P 0.9.1

سلامت جسم از دیدگاه امام رضا(ع)

(مریم حمزه پور، رعنا شمخالی)^۱، ریحانه ایوان بقاء^۲، میر محمد حسینی آهق^۳

مقدمه: انسان اعجوبه عالم هستی است و پیامبران و ائمه برای خوشبخت نمودن او آمده اند و واضح است که خوشبختی انسان تا حدود زیادی به سلامت تن او بستگی دارد و اسلام بهترین دینی است که راههای حفظ سلامت را به او نمایانده است. امام رضا (ع) نخستین کسی بودند که طب نبوی را جمع آوری کرده و اصول صحت بدن را به انسان نمایانده اند. با عنایت به اهمیت موضوع سلامت و با مغتنم شمردن فرصت پیش آمده، نویسندگان مقاله بر آن شدند تا سلامت جسم را از دیدگاه امام رضا(ع) مورد مرور مجدد قرار دهند.

مواد و روشها: این مقاله مروری با مراجعه به کتب مربوط به طب الرضا و طب سنتی، سایت های معتبر علمی مربوطه و بررسی مقالات ارایه شده در این زمینه به انجام رسیده است. بحث و نتیجه گیری: عنوانی که در اصل مقاله و از منظر امام رضا (ع) به آنها پرداخته شده و به نظر رسید بیشترین ارتباط را با سلامت جسمی انسان دارند عبارتند از: سلامت و بهداشت دندان، آداب غذا خوردن و آشامیدن، آداب استحمام، بهداشت مسافرت، آداب استراحت و بالاخره پیشگیری از بیماریهای جسمی. آنچه مسلم است این است که علی رغم تحقیقات علمی فراوان هنوز علم بشر از درک علل تمام دستورات اسلام در زمینه سلامتی عاجز است و به نظر می رسد تنها توانسته به بخش کوچکی از اسرار این دستورات دست یابد. ولی نکته قابل توجه آن است که اسلام تنها دینی است که به تمام ابعاد سلامت جسمانی توجه داشته و برای کوچکترین موضوعی نیز که به سلامت انسان ارتباط داشته است دستوراتی آورده است. در نهایت می توان گفت تمام دستورات و توصیه های ائمه در واقع اولین گام پیشگیری از بیماریها و حفظ سلامت تن می باشد.

کلمات کلیدی: سلامت، جسم، طب الرضا، اسلام

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۲. عضو هیئت علمی، کارشناسی ارشد آموزش مامایی دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
۳. عضو هیئت علمی، کارشناسی ارشد آموزش پرستاری بهداشت جامعه، دانشکده علوم پزشکی خلخال، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.